

Voice Dialogue

Dialogue Interieur



Un chemin de découverte de soi



Un outil de réconciliation avec tous les aspects de soi-même.



La construction en soi d'un espace de décision, bienveillant et ouvert.

Le Voice Dialogue ou Dialogue Intérieur est un outil de connaissance de soi puissant créé par Hal et Sidra Stone, docteurs en psychologie.

Cette méthode permet de découvrir, expérimenter et accueillir les différentes "sous-personnalités" qui nous habitent.

Lors d'une facilitation en Dialogue Intérieur nous découvrons que notre écoute aimante transforme ce qui nous freine, ce qui souffre, ce qui nous bloque.



Guillaume Lorton-Blanchard

-Éducateur somatique
en Stratégies Corporelles
Conscientes

-Praticien en PNL
certifié par l'IFPNL

-Faciliteur en Voice dialogue
formé par l'Atelier du D.I.