

A retourner à Véronique Blanchard-Heidsieck-15 rue du charriot d'or 69004 Lyon

NOM Prénom.....

Adresse.....

Téléphone.....

E mail.....

S'inscrit pour le stage d'approfondissement du 17 avril 2021. Le système digestif
Je verse des arthes correspondants à 25% du tarif soit : 22€
J'autorise « Stratégies Corporelles » à utiliser mon image à des fins de communication non
commerciales sur tout type de supports (Affiche, site internet, Facebook, etc.)
Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :.....


En cas d'annulation moins de 15 jours avant le début du stage, les acomptes restent acquis.

En cas d'annulation moins de 5 jours avant le stage la totalité est due.

Véronique Blanchard Heidsieck

Ostéopathe, Masseur kinésithérapeute,
Educatrice Somatique. Formatrice en
Education Somatique., Facilitatrice en
Dialogue Intérieur Véronique est depuis
42 ans d'exercice professionnel, à
l'écoute du corps et du cœur, en
individuel ou en groupe.

Ses expériences professionnelles et
personnelles lui ont permis de toucher la
sagesse du corps, lieu de nos forces de
Vie.

Elle a rassemblé les multiples
chemins qu'elle a parcourus dans
l'exploration corporelle qu'elle propose
depuis 22 ans : Stratégies Corporelles
Conscientes © .



Samedi 17 avril 2021

Une journée pour tisser les
explications anatomiques et
physiologiques avec l'expérience
corporelle.

Attentifs à notre ressenti nous
percevrons comment notre corps
s'organise avec les différentes forces
en présence : **le poids de nos
viscères, le flux de notre
respiration, les mouvements de
notre corps.**

**Comment il préserve la liberté
viscérale nécessaire à son bon
fonctionnement et comment nous
pouvons l'accompagner dans cette
tâche.**

**Comment l'aider à assurer un bon
équilibre de notre système nerveux
autonome pour une motilité de
qualité**

Cette journée s'articulera donc autour
d'explications théoriques et
d'expériences vivantes dans le corps