



*François Blanchard &  
Isabelle Demarcy*



*Guillaume Lorton &  
Véronique Blanchard Heidsieck*

## ***CYCLE : Explorer - Intégrer - Pratiquer le DIALOGUE INTERIEUR***

Au cours d'une vie, peuvent se présenter des opportunités pour marcher au-devant de soi et laisser émerger, grandir et s'épanouir notre nature profonde.

L'exploration de soi que propose le Dialogue Intérieur est l'une de ces opportunités ! Elle l'est aussi bien pour la personne qui veut œuvrer à son propre développement personnel que pour celle qui a pour vocation de venir en aide à autrui.

Nous vous invitons à venir partager cette passionnante exploration du Dialogue Intérieur.

*François Blanchard et Isabelle Demarcy*

### **NOTRE OBJECTIF POUR CE CYCLE D'EXPLORATION**

A vous qui désirez vous engager dans un travail personnel profond de connaissance de soi, le Dialogue Intérieur offre un chemin ouvert ! Au cours de ce cycle, vous apprendrez à rencontrer et à mieux connaître les différentes facettes de votre Être avec leur énergie propre : vos « co-personnalités ». Ce travail est aussi une aide magistrale pour mieux communiquer avec les personnes avec qui nous sommes en relation et notamment en couple.

Chacun pourra acquérir des compétences :

- personnelles : en entrant dans une démarche d'exploration ouverte et précise pour développer son être,
- professionnelles : en enrichissant sa pratique de thérapeute ou de coach avec une méthode éprouvée.

Que votre démarche soit personnelle ou professionnelle, vous serez invités à expérimenter cette exploration sur vous-mêmes. Chacun apprendra à développer son autonomie, et à rencontrer sa joie et sa paix intérieure.

### **PRESENTATION DU « DIALOGUE INTERIEUR »**

**Hal et Sidra STONE** ont créé cette approche dans les années 70 sous le nom de « *Voice Dialogue, psychologie des sous-personnalités* », en français : le « DIALOGUE INTERIEUR ». Parmi les sources, Carl G. G. JUNG tient une place essentielle. En effet, le Dialogue Intérieur s'appuie sur des notions comme celles du « processus d'individuation, du Soi, de l'Ombre, de la tension des Opposées en nous-mêmes, et sur les archétypes ... » et permet d'intégrer de façon concrète cet itinéraire.

L'exploration de soi avec le Dialogue, a pour but d'amener chacun à identifier, accueillir puis intégrer toutes les parties de lui-même (ses «co-personnalités»), celles qu'il accepte comme celles qu'il renie !

Ainsi ce travail permet-il de s'équilibrer en apprenant à la fois à identifier clairement d'une part nos belles qualités et d'autre part à accueillir des parties d'ombre de soi que l'on rejette. Cette Ombre contient des énergies ignorées et pourtant souvent formidablement aidantes.

Chacun apprendra à prendre soin, à gérer et à protéger sa propre Vulnérabilité : accueillir son Enfant Intérieur sous toutes ses facettes et ses « Moi Souffrants ».

Mais qui accueille ? Un espace bienveillant au centre de nous. C'est un axe central, neutre de tout jugement, : « **Le Moi prenant Conscience** ». Il est comme un papillon qui déploie ses ailes., à partir de son centre,



« Pratiquer le Dialogue Intérieur c'est se laisser étonner par les infinies ressources de notre Être. C'est prendre plaisir à soi, prendre plaisir autant à nos fragilités qu'à notre force, à nos bonheurs qu'à nos souffrances, nos élans qu'à nos limites. »

Adelheid OESCH in « L'Arche du Cœur » - Le Souffle d'Or Éditions

**Développer ce processus du Moi Conscient, et accueillir nos « co-personnalités »** conduit à une connaissance précise de soi, à une réelle maturité émotionnelle. Cela pacifie et donne de la Joie.

Deux ouvrages de base de **Hal et Sidra Stone** : « *Accueillir tous ses Je* » et « *Les relations, sources de croissance.* » Éditions Warina

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- de travailler avec la structure des co-personnalités,
- de conduire des séances appelées « facilitations »,
- de mettre en place chez lui-même : le facilitateur et chez son « facilité » l'axe central du Moi Conscient,
- de pratiquer un auto-coaching à partir des acquis de la formation.

### MODALITES PEDAGOGIQUES :

Nous donnerons de courts apports théoriques, illustrés d'exemples concrets issus de notre vécu. Ceci sera chaque fois suivi de nombreux exercices car c'est l'expérimentation et la pratique qui permettent un réel apprentissage !

Nous nous appuierons entre autres, sur le travail des rêves et celui des contes.

Chaque mise en œuvre des exercices et des « facilitations » sera précédée d'une démonstration. Ceci permettra une bonne compréhension du travail et facilitera l'intégration. Nous encouragerons également les échanges dans le groupe.

Pendant les intersessions, nous conseillerons aux participants de se retrouver par visio, ou mieux, en direct chaque fois que possible afin de pratiquer les « facilitations » travaillées lors des modules.

*Pour confirmer votre inscription, nous souhaitons nous entretenir avec vous soit en direct, soit en Visio.*

## PROGRAMME DE LA FORMATION 2024

Le cursus comprend **4 modules de 3 jours** : du jeudi après-midi au dimanche après déjeuner.

### **Module 1 : Jeudi 18 janvier 2024 -15h au dimanche 21 janvier - 14h.**

**Les bases du Dialogue** : découvrir les Primaires et les Reniées, le Critique Intérieur et le Juge d'autrui.  
Apprendre le processus du Moi Conscient : l'axe central.  
Apprendre les bases pour conduire une « facilitation ».

### **Module 2 : Jeudi 29 février 2024 - 15h au dimanche 3 mars 2024 -14h.**

Apprendre à reconnaître et protéger sa **Vulnérabilité**.  
Rencontrer son **Enfant Intérieur** sous ses différentes facettes : Enfant Source, Enfant Créatif, Enfant blessé ... Expérimenter comment l'accueillir et en prendre soin, clé de l'équilibre émotionnel.

### **Module 3 : Jeudi 27 juin 2024 - 15h au dimanche 30 juin 2024 - 14h.**

**Les relations sources de croissance** : repérer nos modes de relations automatiques, ancrées de longue date. En comprendre le fonctionnement systémique, et y mettre de la conscience, notamment dans la vie de couple.  
Apprendre à nourrir et à être nourri par « le Lien » et développer ainsi liberté et créativité dans nos relations.

### **Module 4 : : Jeudi 19 septembre 2024 - 15h au dimanche 22 septembre- 14h.**

L'art de la Facilitation. Approche symbolique du Dialogue Intérieur - Rencontrer sa créativité, et se diriger vers l'Être non conditionné : le SOI.  
Synthèse du cursus. Engagement vis-à-vis de soi pour mettre en œuvre les apprentissages de ce cycle.

## ORGANISATION

Le nombre de places est limité car nous préférons la dynamique d'un petit groupe de 8 à 14 personnes.

Répondez-nous **dès que possible !**

### **- Tarif de la pédagogie - livret de stage inclus**

La pédagogie est de 120 € par jour (soit 360 € pour un module de 3 jours)

Entreprise et organisme : 160 € par jour. (soit 480 € pour un module de 3 jours)

*Que l'argent ne soit pas un obstacle, vous pouvez en parler avec nous. N'hésitez pas à nous appeler.*

### **- Lieu de stage :**

La formation aura lieu pour les module 1 et 2 au Gite des tilleuls à Crest, et au Creuset de Meymans (à 20mn de la gare TGV Valence et de Romans.) pour les modules 3 et 4,

### **- Tarif de l'hébergement :**

- **Au creuset de Meymans** - Les tarifs en pension complète sont fonction du revenu. Pour les 3 jours, la fourchette sera entre 160 € et 313 €.
- **Au gite des tilleuls** - Les tarifs seront de 240 euros.

*Lors de votre inscription, nous vous fournirons toutes informations complémentaires nécessaires.*

## LES FORMATEURS

**François BLANCHARD** : Professeur de Santé Publique et de Gériatrie, ancien chef de service au CHU de REIMS, j'ai développé depuis plusieurs années une compétence autour de la psychologie humaniste notamment pour aider les soignants et les familles à communiquer avec les personnes âgées en perte d'autonomie psychique.

Je consacre aujourd'hui, une partie de mon temps de retraite à former des groupes au Dialogue Intérieur. Actuellement, je prends aussi en charge la présidence de l'Association Francophone de Dialogue Intérieur. (AFDialogue)

**Isabelle DEMARCY** : j'ai été consultante-formatrice et coach en communication, relations humaines et en management dans les entreprises depuis 40 ans. En retraite, je mets ces compétences au service du développement des personnes et coanime avec mon mari, François, les formations au Dialogue Intérieur.

Nous avons tous deux travaillé individuellement ou en couple, plusieurs approches comme la PNL, la thérapie de couple Imago, la Communication Ericksonnienne, l'Ennéagramme, l'approche Systémique Coopérative, l'Analyse Transactionnelle, la Validation selon Naomi FEIL ; en bref : Le développement de l'Être humain nous passionne !

Nous nous sommes formés en Suisse, au Dialogue Intérieur depuis une vingtaine d'années auprès d'Adelheid OESCH, elle-même formée directement par Hal et Sidra STONE aux États-Unis. Depuis, nous cheminons avec elle dans le cadre de « l'Atelier du Dialogue Intérieur ». Véronique et Guillaume viennent de nous y rejoindre.

**Nos assistants, Véronique Blanchard et Guillaume Lorton, tous deux formés de longue date au Dialogue Intérieur** ajoutent une approche de **conscience du Corps** qui permet d'approfondir et de préciser l'exploration énergétique proposée par le Dialogue Intérieur. Tous deux proposent à Lyon ou en Visio, des « facilitations » en Dialogue Intérieur.

Véronique a créé et enseigne à Lyon depuis plus de 20 ans « la stratégie corporelle consciente » en s'appuyant sur une connaissance profonde du corps humain et de la psyché.

Guillaume fait partie aujourd'hui de son équipe.

- François BLANCHARD : 06 73 42 23 30 - [francoisblanchard.f51@gmail.com](mailto:francoisblanchard.f51@gmail.com)
- Véronique BLANCHARD HEIDSIECK : 06 68 09 37 16 - [vblancheid@gmail.com](mailto:vblancheid@gmail.com)
- Isabelle DEMARCY : 06 07 60 36 12 – [idemarcy@gmail.com](mailto:idemarcy@gmail.com)
- Guillaume LORTON : 06 80 15 58 14 – [strategiescorporelles@gmail.com](mailto:strategiescorporelles@gmail.com)

\*\*\*\*\*