Le bassin, selon l'axe vertical, présente deux orientations, vers le bas et vers le haut.

Vers le bas, il préside à la naissance biologique: l'enfant naît en orientant sa tête vers la terre et en passant entre les deux hanches, les deux aines, qui deviennent le symbole de l'entrée effective dans l'existence marquée par la dualité.

Vers le haut, le bassin devient – car il ne l'est pas chez l'animal à quatre pattes – la base sur laquelle va se construire la colonne : le un. Dans cette perspective, il contient, pour les Indiens le « pôle de base », le « pôle qui fonde » et la Kundalini, l'énergie latente, prête à monter. Dans la bible, il est, le fondement, mais aussi la justesse ou l'équilibre

Au niveau du bassin l'homme commence à se rassembler du deux (les deux hanches) vers le un (la colonne)

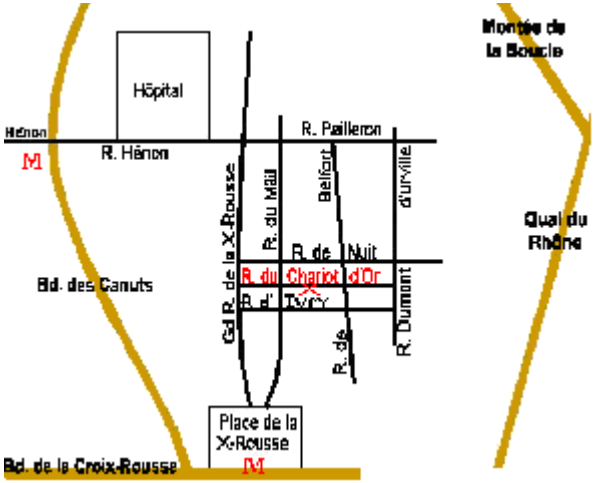
Pour passer à la verticalité la hanche doit s'ouvrir, libérant le bassin qui peut s'horizontaliser
Le bassin et la tête, dans cette verticalisation, changent d'orientation, deviennent des coupes, des lieux récepteurs.

A partir de : - « La symbolique du corps humain » de Annick de Souzenelle
-Les carnets du yoga, n°224, août-septembre 2003, pp. 2-14

Nombre de participants limité à 12 personnes

Tarif
190 euros les deux jours

Lieu
15 rue du chariot d'or 69004 Lyon



Horaires :
Le samedi : 14h30-17h30
Le dimanche : 9h00-12h00 / 13h30-16h30

Contact :

Véronique Blanchard-Heidsieck
Educatrice somatique. Formatrice en E.S.
Facilitatrice en Dialogue Intérieur.
Masseur-kinésithérapeute Ostéopathe.

15 rue du chariot d'or
69004 Lyon

Site:www.strategiescorporelles.com
Courriel : vblancheid@gmail.com

Stratégies Corporelles Conscientes

Bassin Lombaires Hanches

25 et 26 Mai 2024

Comprendre et connaitre son corps.

W.E du 25 et 26 mai 2024

Ces deux jours s'articuleront autour d'explications théoriques et d'expériences vivantes dans le corps

Attentifs à notre ressenti nous percevrons comment notre corps s'organise avec les différentes forces en présence **: Sentir notre bassin accueillir et transmettre les forces venant des hanches, des lombaires, des flux viscéraux.**

Nous saurons comment utiliser abdominaux et périnée avec efficacité pour assurer au bassin sa stabilité dans la mobilité, pour donner la tranquillité aux organes qu'il contient et permettre à la Vie de s'y épanouir.

Nous comprendrons comment respecter hanches et lombaires dans le fonctionnement de ce carrefour

Grâce à la compréhension d'une anatomie vivante qui nous permet de savoir "comment ça marche", nous nous apercevrons que nous pouvons sentir quand c'est "juste" en écoutant notre corps

Véronique Blanchard Heidsieck

Masseur kinésithérapeute, Ostéopathe, Educatrice Somatique. Formatrice en Education Somatique., Facilitatrice en Dialogue Intérieur Véronique est depuis 47 ans d'exercice professionnel, à l'écoute du corps et du cœur, en individuel ou en groupe.

Ses expériences professionnelles et personnelles lui ont permis de toucher la sagesse du corps, lieu de nos forces de Vie.

Elle a rassemblé les multiples chemins qu'elle a parcourus dans l'exploration corporelle qu'elle propose depuis 25 ans : Stratégies Corporelles Conscientes ©

En cas d'annulation moins de 8 jours avant le stage, la totalité est due.

Bulletin d'inscription

A retourner à Véronique Blanchard-Heidsieck-15 rue du chariot d'or 69004 Lyon

NOM Prénom……

Adresse……

Téléphone……

E mail……

S'inscrit pour le stage d'approfondissement du 25 et 26 mai 2024

Je verse des arrhes correspondants à 25% du tarif soit : 45€

J'autorise « Stratégies Corporelles » à utiliser mon image à des fins de communication non commerciales sur tout type de supports (Affiche, site internet, Facebook, etc.)

Signature précédée de la mention « lu et approuvé » :……