« AU CŒUR DU FÉMININ »

VERS UNE INTIMITÉ ÉPANOUIE

DÉVELOPPER LA CONSCIENCE DE SOI ET DE SON CORPS

> Un cycle de 2 samedis de 9h à 17h00

Véronique et **Anne** invitent les femmes dans un cadre respectueux et confidentiel,

- -à mettre de la conscience dans notre corps, en faisant le lien entre notre périnée et l'intime de notre sexe, là où le frémissement de Vie s'enracine, entre notre périnée et notre souffle, notre périnée et notre assise, notre verticalité -à nous réconcilier avec notre ventre de femme, berceau de Vie, espace sacré.
- -à nous ouvrir à notre nature pleine et entière dans nos sensations, nos ressentis, nos émotions.
- -à apprendre comment se réconcilier avec notre fonction sexuelle, naturellement orientée vers la survie et s'approcher de ce mystère : La VIE.

Exercices corporels et temps de partage. La respiration est au centre de ce travail respectueux, attentif et bienveillant.

Dates: Samedi 7 janvier 2017

Samedi 4 février 2017

Lieu: 15 rue du chariot d'or 69004 Lyon **Prix**: 100 € la journée – N'hésitez pas à nous

contacter si vous avez un problème financier.

-Pause repas tirée des sacs

- C'est bon de ramener mon esprit au sein de mon corps et de me mettre à son **écoute**.
- -Cela m'apprend la **détente** et donc la disponibilité à Moi, à l'Autre.
- -Je retrouve l'ouverture et la présence dans le corps...et dans le cœur.
- J'apprécie que l'on s'entende sur un lexique commun. **Nommer c'est faire exister**
- Ce stage m'a connectée à mon estime de moi, à mon enfant intérieur, à mon corps sans tabou, et m'a convaincue que c'était ICI dans mon petit bassin que je créais mon ancrage.

ω

Contact:

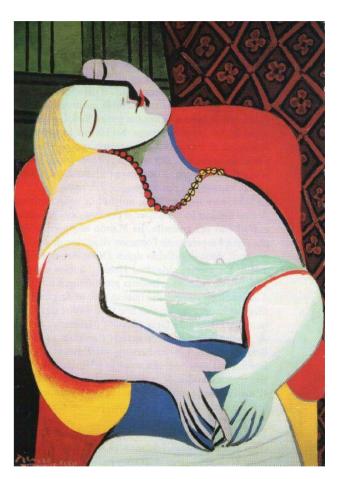
Véronique Blanchard-Heidsieck 15 rue du chariot d'or 69004 Lyon Tel : 07 50 80 67 99

E-mail:vblancheid@gmail.com Site:www.strategiescorporelles.com

Anne Petit
Tel: 06 81 51 55 11
E-mail: annepetit26@me.com

« AU CŒUR DU FÉMININ »

S'ENRACINER DANS NOTRE TERRE



Un cycle de 2 samedis

de 9h à 17h
Samedi 7 janvier 2017
Samedi 4 février 2017
Précédé par une **conférence gratuite**le 6 janvier 19h
15 rue du chariot d'or 69004 Lyon

Anne Petit

Médecin depuis 40 ans, sexologue depuis 20 ans, thérapeute de couple depuis 9 ans. Sa démarche originale l'invite aujourd'hui à « sortir de son cabinet », à informer, à transmettre le fruit de ses années de recherche, de quête personnelle, professionnelle...

Elle aura plaisir à partager avec vous ses connaissances, ses compréhensions, sa vision de l'Humain, à partir de son cheminement de femme, d'épouse, de mère et de médecin avec le plus d'objectivité possible et de joyeuse bienveillance.

Elle aime se définir actuellement comme « médecin des âmes et des cœurs »!



Véronique Blanchard Heidsieck

Ostéopathe, masseur kinésithérapeute, Praticienne d'Exploration Somatique, Facilitatrice en Dialogue Intérieur, Véronique est depuis 37 ans d'exercice professionnel, à l'écoute du corps et du cœur, en individuel ou en groupe.

Ses expériences professionnelles et personnelles lui ont permis de toucher la sagesse du corps, lieu de nos forces de Vie.

Elle a rassemblé les multiples chemins qu'elle a parcourus dans la méthode d'exploration « Stratégies Corporelles © » qu'elle vous propose de vivre à la découverte de votre féminin.



A retourner à Véronique Blanchard-Heidsieck-15 rue du chariot d'or 69004 Lyon

NOM Prénom..

En cas d'annulation moins de 8 jours avant le stage le règlement n'est pas remboursé (à moins de trouver une Règlement à l'inscription. 100 euros la journée