

LA PROPOSITION

Venez partager cette expérience singulière et vivifiante qu'est la rencontre avec votre « part clown » !

Cette part qui vous invitera à :

- Renouer avec votre **capacité à jouer**,
- **Accueillir vos fantaisies** ; celles que les conventions sociales et les attitudes raisonnables nous poussent à faire taire régulièrement,
- **Reprendre contact avec toute la palette de vos émotions et sensations**,
- **Goûter à la puissance libératrice et régénératrice du rire** quand il se présente.

LA DÉMARCHÉ

La démarche proposée repose sur :

- Des exercices favorisant l'éveil du corps et des sens,
- Des jeux collectifs avec et sans nez rouge,
- Et des improvisations clownesques seules ou à plusieurs.

Ainsi, **pas à pas, vous laisserez émerger votre « part clown »** dans l'accueil du groupe et le respect des possibilités de chacun.

Tout au long de cet atelier, **vous serez invités, non pas à « faire le clown »**, ni à construire un personnage clownesque, mais à **vous connecter à votre élan vital, en vous laissant être clown dans l'élan du jeu.**

L'INTERVENANTE



Passionnée par le travail du clown, j'ai exploré cette voie pendant plus de 15 ans :

- **Ateliers clown de théâtre** (Compagnie Le voyageur debout),
- **Ateliers clown à visée de développement personnel** (Clown'Ose, Fleur de Lune),
- **Clown-thérapie** (Institut du Clown Relationnel et de la Clown Thérapie - ICRCT).
- **Et formée au Clown relationnel** (démarche d'art -thérapie se pratiquant auprès de personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer – ICRCT, Liège)

Ayant goûté à la joie, au jaillissement de la vie, et à l'authenticité de soi à travers la rencontre avec notre part clown, j'ai à cœur de vous le partager.